



Efter operativ fjernelse af tand, implantatisættelse, lap operation, eller retrograd operation:

- **For at forbygge irritation og infektion** i området må det kraftigt anbefales at der i de 2 første uger **ikke tygges i den pågældende side** og at der i den første uge indtages skånekost dvs. blød kost.
- **For at mindske hævelse og ubehag** anbefales ibuprofen eks. **Ibumetin i form af 600 mg maks 3 gange dagligt**. Derefter indtages efter behov. Ibuprofen kan købes i håndkøb a 200 mg eller via recept på 600 mg. Koldt omslag på kinden udfor operationsområdet kan anvendes, f.eks. en pose frosne ærter i 10 min 3 gange i timen i 1 til 2 døgn. Et evt. koldt omslag bør være omgivet af et viskestykke for ikke at få forfrysninger. Sov med hovedet højt.
- **For at forbygge blødning** fra såret anbefales **ingen sport og ingen varm mad/drikkelse i 1 til 2 døgn**. Hvis det skulle begynde at bløde lægges kompres ved at bide sammen på gaze i 10 min. Gaze fås hos tandlægen.
- **For at lindre** kan der skylles let med kold kamille te efter 1 døgn.
- **For at holde området rent** anbefales at efter et døgn og fortsættende i 14 dage at **skylle** forsigtigt med hextril i 1 minut 2-3 gange dagligt. Hextril kan give midlertidige smagsforstyrrelser og midlertidig brunlig misfarvning af tænder og tunge. Hextril fås i håndkøb på apotek. Tandbørstning kan påbegyndes dagen efter operationen. I nærheden af det opererede område skal tandbørstningen ske skånsomt, og i de første 7 dage uden tandpasta. I de andre områder skal tandbørstning være med tandpasta.
- **For at fremme heling** anbefales **ingen/mindst mulig rygning**.
- **Det er normalt at have ondt** de 2 første dage, hvis smerten ikke aftager efter 2 dage eller det ikke er muligt at standse en evt. opstået blødning ved kompres anbefales at opsøge tandlæge. **Hvis du er blevet syet**, kan du ofte mærke trådene.

Med venlig hilsen
Tandlægerne